

Journée Internationale d'Action pour la Santé des Femmes - 28 mai 2025



Dans le cadre de la **Journée Internationale d'Action pour la Santé des Femmes**, l'équipe municipale troyenne a souhaité organiser, en partenariat avec la Déléguée départementale aux Droits des femmes et à l'égalité entre les femmes et les hommes (DDFE), une journée de sensibilisation et de prévention, **mercredi 28 mai 2025, sur le forum de l'Hôtel de Ville et dans les salles de la mairie.**

Cette **première édition troyenne** s'inscrit dans un engagement fort : informer, prévenir et accompagner les femmes face aux enjeux de santé spécifiques et aux inégalités persistantes en matière de soins.

Des stands, ateliers et conférences dédiés à la santé et à la prévention (Yoga, art-thérapie, réflexologie, écriture, conférence sur les cancers féminin, maladies cardiaques, expo photo...) seront proposés tout au long de la journée.

Cette journée se tiendra en **présence de Nelson Monfort**, invité d'honneur de cette première édition.

Les origines de cette journée

La journée internationale d'action pour la santé des femmes est née au Costa Rica, en 1987. Elle a vu le jour dans le but de lutter contre les mortalités et morbidités maternelles. Un peu plus tard, ce projet s'est développé dans l'optique de lutter de façon plus globale aux problématiques d'accès aux soins pour les femmes. Aujourd'hui, cette journée donne lieu à des actions de sensibilisation à travers le monde et désormais à Troyes.

Au programme

Tout au long de la journée, des activités et ateliers seront proposés sur le forum de l'Hôtel de Ville et dans les salles de la mairie :

Forum de l'Hôtel de Ville (accès libre)

10h15 : Ouverture de la journée par Nicolas Honoré, Adjoint au Maire chargé de la Santé et Stéphanie Baroin, Adjointe au Maire

De 10h à 17h : Stands de prévention et de sensibilisation : santé gynécologique, accompagnement des femmes enceintes, ménopause, santé psychologique, accompagnement familial...

Intervenants :

- Hôpital Simone Veil - CH de Troyes
- Le combat d'Anne-So
- Dr Lucie Fievet, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de la région Grand Est
- Solidarité Femmes
- Les Petites Herbes
- Donne ton Soutif
- Couples et Familles
- MGEN
- C'qu'Ailes
- Les Pétillantes
- MSA
- La Ligue contre le cancer
- La maison des 1000 jours
- Le Conseil de l'ordre des Sages-femmes Aube

Salle des Mariages – sur inscription (places limitées)

- **10h30 - 12h** : Atelier d'écriture – La Travailleuse du Texte
- **13h** : Conférence sur l'endométriose

Salle d'attente des mariages – de 10h à 17h (accès libre)

- Ateliers bien-être – Le Combat d'Anne-So
- Coiffure thérapeutique – Donne ton Soutif
- Réflexologie – Donne ton Soutif
- Atelier socio-esthétique – Couples et Familles

Salle du Conseil - sur inscription (places limitées)

Mini-groupes "Santé et sexualité féminine" :

- **10h15**
- **11h15**

Conférences :

- **14h15** : Désir d'enfant
- **15h15 - 16h** : Dépistage des 3 cancers – Dr Lucie Fievet
- **17h -18h** : Maladies cardiaques et femmes – Dr Hubert

Petit Salon - sur inscription (places limitées)

- **10h - 16h** : Exposition photo et atelier – Zoé Milleraut (accès libre)
- **11h15 - 12h / 14h15 - 15h** : Séances de yoga – Philippine
- **12h30 et 15h30 - 16h** : Ateliers de self-défense – Solidarité Femmes

Salle des fêtes – Hôtel de Ville - sur inscription (places limitées)

- **14h** : Représentation théâtrale de la troupe La Grange aux Histoires : « *Femme en 3M* » – Une pièce évoquant les grands moments de la vie d'une femme, entre joie et épreuves (premières règles, maternité, ménopause...)
- **19h** : **Conclusion par Nicolas Honoré**, suivie d'une conférence de Brigitte Rochelandet, historienne : « *L'histoire des tabous médicaux et sociétaux face au corps féminin* »

Certaines activités sont en accès libre, d'autres nécessitent une inscription préalable en raison du nombre de places limité.

Le programme est disponible en ligne sur le site de la Ville de Troyes

Inscriptions aux ateliers : <https://formulaire.troyes.fr/view.php?id=112733>